

## CORSI AQUAFITNESS & GESTANTI

### Formula a prenotazione "Costruisci il tuo corso":

- acquista il pacchetto di lezioni che preferisci e prenotale giorno per giorno
- validità pacchetti fino al 3 agosto 2018
- prenota una o più lezioni alla settimana per intensificare la frequenza e per conciliarla con le ferie programmate o con il parto
- la disdetta e/o la prenotazione delle lezioni della mattina vanno effettuate entro le ore 18.00 del giorno precedente; quelle della sera entro le ore 12.00 del giorno stesso. Le lezioni disdetta in ritardo verranno considerate perse.
- lezioni perse recuperabili tramite un buono d'ingresso "nuoto libero" da utilizzare entro il 31.08.18; chiedi modalità in reception.

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
9.30 - 10.15 SUMMER AQUAGYM	9.00 - 9.45 SUMMER AQUAGYM	9.00 - 9.45 GINNASTICA DOLCE	9.30 - 10.15 SUMMER AQUAGYM
		12.45 - 13.30 SUMMER AQUAGYM	11.00 - 11.45 GESTANTI
18.45 - 19.30 SUMMER AQUAGYM	18.45 - 19.30 GESTANTI		18.45 - 19.30 SUMMER AQUAGYM
19.35 - 20.20 SUMMER AQUAGYM	19.30 - 20.15 SUMMER AQUAGYM	19.00 - 19.45 SUMMER AQUAGYM	19.35 - 20.20 SUMMER AQUAGYM



1 lezione	5 lezioni*	10 lezioni*	*RESIDENTI -10%
€	€	€	

**SUMMER AQUAGYM:** lezione a sorpresa con utilizzo anche di piccoli e grandi attrezzi

**GINNASTICA DOLCE:** lezione in acqua calda per facilitare mobilità e rilassamento

**GESTANTI:** corso dedicato alle donne incinte dal 3° al 9° mese, lezione di prevenzione dei disturbi legati alla maternità, tonificazione e potenziamento muscolare mirati.

= Per frequentare questo corso è sufficiente un'attestazione di buona salute del ginecologo =



Via Tevere – Villa Guardia  
Tel. +39 031563548 – [www.wetlifelivillaguardia.it](http://www.wetlifelivillaguardia.it)

WET LIFE Villa Guardia

# ESTATE 2018 ATTIVITA' PISCINA



CORSI NUOTO BAMBINI & RAGAZZI

CORSI NUOTO ADULTI

LEZIONI PRIVATE NUOTO 30'

CORSI ACQUATICITA' NEONATALE & MININUOTO

CORSI AQUAFITNESS & GESTANTI



**PER FREQUENTARE LE ATTIVITA' COMPRESSE IN QUESTO VOLANTINO È OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO in originale per visione - fino ai 6 anni non è richiesto alcun certificato -**  
- richiesta di visione libretto con prima vaccinazione effettuata per i bebè -

Tutti i planning sono suscettibili di variazioni. In caso di mancate iscrizioni o di un numero non sufficiente per la partenza del corso, la direzione si riserva di modificare giorno e/o orario

## CORSI NUOTO BAMBINI & RAGAZZI fino ai 14 anni

Corsi di nuoto a frequenza INTENSIVA, 4 lezioni nella stessa settimana per velocizzare l'apprendimento e per consolidare la tecnica.

LUN - MAR - GIO - VEN  
17.15 - 18.00

LUN - MAR - GIO - VEN  
18.00 - 18.45

COSTO SETTIMANA € (RESIDENTI -10%)	SETTIMANE			
	1°	11.06 / 15.06	5°	09.07 / 13.07
	2°	18.06 / 22.06	6°	16.07 / 20.07
	3°	25.06 / 29.06	7°	23.07 / 27.07
	4°	02.07 / 06.07	8°	30.07 / 03.08

- possono essere acquistate più settimane
- se acquisti subito 3 settimane (anche non consecutive) sconto di 10,00€
- le settimane acquistate in un secondo tempo non possono essere sommate a quelle acquistate precedentemente (dal punto di vista tariffario)
- lezioni perse recuperabili tramite un buono d'ingresso "nuoto libero" (non nominale, da utilizzare entro il 31.08.18); chiedi modalità in reception
- per i bambini iscritti sconto 50% sull'ingresso al parco estivo nei giorni del corso

## CORSI NUOTO ADULTI

Corsi di nuoto a frequenza bisettimanale (2 cicli da 8 lezioni).

LUNEDI - GIOVEDI  
8.45 - 9.30

LUNEDI - GIOVEDI  
19.30 - 20.15

COSTO BISETTIMANALE  
€ (RESIDENTI -10%)

1° CICLO

11.06 / 05.07

2° CICLO

09.07 / 02.08



- Se acquisti subito 2 cicli sconto di 10,00€
- Possibilità di formula "turnista" (info in reception)
- 2 ingressi nuoto libero OMAGGIO (non nominali, da utilizzare entro la fine del ciclo)

## LEZIONI PRIVATE NUOTO 30'

**Vuoi un istruttore tutto per te?  
Scegli le lezioni private estive da 30 minuti!**

**N° 5 LEZIONI PROMO ESTATE (durata 30 minuti)**

€

Pacchetti validi da lunedì 11 giugno a venerdì 31 agosto 2018.  
Compila in reception il modulo per la richiesta.

## CORSI ACQUATICITA' NEONATALE (3-36 mesi) & MINI NUOTO SUMMER (32 mesi-4 anni)

**Formula a prenotazione "Costruisci il tuo corso":**

- acquista il pacchetto di lezioni che preferisci e prenotale giorno per giorno
- validità pacchetti da lunedì 11 giugno a sabato 4 agosto 2018
- prenota una o più lezioni alla settimana per intensificare la frequenza e per conciliarla con le ferie programmate
- la disdetta e/o la prenotazione delle lezioni della mattina vanno effettuate entro le ore 18.00 del giorno precedente; quelle del pomeriggio entro le ore 12.00 del giorno stesso.  
Le lezioni disdetta in ritardo verranno considerate perse.
- lezioni perse recuperabili tramite un buono d'ingresso "nuoto libero" da utilizzare entro 31.08.18; chiedi modalità in reception.

LUNEDI'	MARTEDI'	GIOVEDI'	SABATO
10.15 - 10.45 3-36 mesi	17.30 - 18.00 3-36 mesi	10.15 - 10.45 3-36 mesi	9.30 - 10.00 3-18 mesi
10.45 - 11.15 Mini Nuoto	18.00 - 18.30 Mini Nuoto	17.30 - 18.00 3-36 mesi	10.00 - 10.30 19-36 mesi
		18.00 - 18.30 Mini Nuoto	



4 lezioni	6 lezioni	8 lezioni	RESIDENTI -10%
€	€	€	

**MINI NUOTO SUMMER (32 mesi-4 anni; senza accompagnatore in acqua):**  
in vasca aquafitness, corso propedeutico all'inserimento nel corso di nuoto