

## CORSI NUOTO BAMBINI E RAGAZZI (3-14 anni)

GIORNI	ORARI MONOSETTIMANALE				
LUNEDI'	/	/	16.30-17.15	17.15-18.00	18.00-18.45
MARTEDI'	/	15.45-16.30	16.30-17.15	17.15-18.00	18.00-18.45
MERCOLEDI'	/	/	16.30-17.15	17.15-18.00	18.00-18.45
GIOVEDI'	/	/	16.30-17.15	17.15-18.00	18.00-18.45
VENERDI'	15.00-15.45	15.45-16.30	16.30-17.15	17.15-18.00	18.00-18.45
SABATO	9.15-10.00	10.00-10.45	10.45-11.30	11.30-12.15	/
	14.30-15.15	15.15-16.00	16.00-16.45	/	/
GIORNI	ORARI BISETTIMANALE				
LUN/GIO	/	/	16.30-17.15	17.15-18.00	18.00-18.45



## CORSI NUOTO ADULTI dai 15 anni

GIORNI	ORARI MONOSETTIMANALE				
LUNEDI'	9.15-10.00	12.45-13.30	19.00-19.45	19.45-20.30	20.30-21.15
MARTEDI'	/	/	18.45-19.30	19.30-20.15	/
GIOVEDI'	9.15-10.00	/	19.00-19.45	19.45-20.30	20.30-21.15
VENERDI'	/	/	/	19.15-20.00	/
SABATO	9.15-10.00 Fobici	10.00-10.45 Princ/1° liv	10.45-11.30 2°/3° liv	/	/
GIORNI	ORARI BISETTIMANALE				
LUN/GIO	9.15-10.00	/	19.00-19.45	19.45-20.30	20.30-21.15

⇒ In caso di mancate iscrizioni o di un numero non sufficiente per la partenza del corso, la Direzione si riserva di modificare giorno e orario.  
⇒ Il planning orario potrebbe subire variazioni durante l'anno.

## CALENDARIO CORSI

### 1° CICLO

LUNEDI	11/09/17	27/11/17
MARTEDI	12/09/17	28/11/17
MERCOLEDI (11 lezioni)	13/09/17	29/11/17
GIOVEDI	14/09/17	30/11/17
VENERDI (11 lezioni)	15/09/17	24/11/17
SABATO (11 lezioni)	09/09/17	25/11/17
LUN/GIO (24 lezioni)	11/09/17	30/11/17

### LEZIONI SOSPESSE

Isola che c'è: sabato 16 e domenica 17 settembre  
Festa dei Santi: mercoledì 1 novembre

### 2° CICLO

LUNEDI	04/12/17	05/03/18
MARTEDI	05/12/17	06/03/18
MERCOLEDI	06/12/17	07/03/18
GIOVEDI	07/12/17	08/03/18
VENERDI	01/12/17	09/03/18
SABATO (11 lezioni)	02/12/17	10/03/18
LUN/GIO (24 lezioni)	04/12/17	08/03/18

### LEZIONI SOSPESSE

Immacolata Concezione: da venerdì 8 a domenica 10 dicembre  
Natale: da sabato 23 dicembre a domenica 7 gennaio

### 3° CICLO

LUNEDI (11 lezioni)	12/03/18	04/06/18
MARTEDI (11 lezioni)	13/03/18	05/06/18
MERCOLEDI	14/03/18	06/06/18
GIOVEDI	15/03/18	07/06/18
VENERDI	16/03/18	08/06/18
SABATO (11 lezioni)	17/03/18	09/06/18
LUN/GIO (23 lezioni)	12/03/18	07/06/18

### LEZIONI SOSPESSE

Vacanze di Pasqua: da giovedì 29 marzo a martedì 3 aprile  
Festa della Liberazione: mercoledì 25 aprile  
Festa dei Lavoratori: da domenica 29 aprile a martedì 1 maggio  
Festa della Repubblica: sabato 2 giugno

## TARIFE CORSI

### **FREQUENZA MONOSETTIMANALE**

+ N° 3 ingressi nuoto libero\*

**Corso nuoto bambini e ragazzi:**

· 12 lezioni €

**Corso nuoto adulti:**

· 12 lezioni €

### **FREQUENZA BISETTIMANALE (LUN/GIO)**

+ N° 6 ingressi nuoto libero\*

**Corso nuoto bambini e ragazzi:**

· 24 lezioni €

**Corso nuoto adulti:**

· 24 lezioni €

**SCONTO RESIDENTI 10%**

- \* **OMAGGI DA UTILIZZARE ENTRO LA FINE DEL CICLO**
- \* **OMAGGI NON NOMINALI, UTILIZZABILI DA TERZI**
- \* **OMAGGI NON CONVERTIBILI E NON RIMBORSABILI SE NON UTILIZZATI**

⇒ **PER FREQUENTARE I CORSI E' OBBLIGATORIO CONSEGNARE PRIMA DELL'INIZIO IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO (ludico-motorio sotto i 6 anni).**

⇒ Alcuni corsi avranno durata inferiore alle lezioni previste (12 o 24) a causa delle festività e dell'organizzazione del calendario. Il costo è calcolato secondo il numero delle lezioni effettive.

⇒ Ritiro dal corso: consulta il regolamento interno.

⇒ **PER ADULTI > FORMULA TURNISTA:** scegli 2 orari (mattina e sera dello stesso giorno). QUOTA TURNISTA AGGIUNTIVA per ciclo: € frequenza monosettimanale, € frequenza bisettimanale (richiesta dichiarazione del datore di lavoro).

- ☒ **DOCCE E PHON A PAGAMENTO (MONETE DA 0,20€ O TESSERINA 8 ACCENSIONI)**
- ☒ **CON L'ISCRIZIONE SI ACCETTA IL REGOLAMENTO INTERNO; RICHIEDILO IN RECEPTION**

### **LEZIONE PROVA NUOTO**

*Non sai a che livello iscrivere tuo figlio?  
Vuoi fargli fare una prova prima di inserirlo nel corso?  
CHIEDI IN RECEPTION*

### **LEZIONI PRIVATE DI NUOTO**

Pacchetti da 5 o 10 lezioni da 45 minuti con istruttore dedicato.

### **PSICOMOTRICITA'**

Attività rivolta a bambini e adulti con difficoltà motorie o relazionali.

*Maggiori informazioni in reception*

## **SCOPRI I SERVIZI EXTRA!**

### **PALESTRA IN ACQUA**

Utilizzare l'acqua per allenarsi in autonomia come si fa in una sala pesi: in orari definiti, vasca attrezzata con schede di allenamento a disposizione.

### **AQUA TRAINING**


30 minuti di "nuoto assistito": in orari definiti, un istruttore a disposizione a bordo vasca per chi vuole consigli su come migliorare il proprio stile (dai 14 anni in su).

  
**beautylife**  
estetica&spa

BeautyLife c/o WetLife  
Via Tevere  
22079 Villa Guardia (CO)  
T. 031 48 34 81  
M. 334 100 20 69  
beautylifeandspa@gmail.com

**VIENI DA NOI: PER TE  
UN MINI TRATTAMENTO  
IN OMAGGIO!**

 WET LIFE  
VILLA GUARDIA

Tel. +39 031563548  
www.wetlifelivillaguardia.it  
 WET LIFE Villa Guardia



- **BAMBINI e RAGAZZI**  
dai 3 ai 14 anni
- **ADULTI** dai 15 anni

 WET LIFE  
VILLA GUARDIA



**CORSI NUOTO - stagione 2017/2018**