

Nutrizione

- Primo colloquio informativo gratuito
- Valutazione dello stato nutrizionale
- Plicometria
- Calorimetria indiretta – Misura accurata del metabolismo basale (REE, RMR, BMR)
- BIA (analisi della composizione corporea nei differenti stati nutrizionali e fisiologici)
- Monitoraggio dell'attività fisica e del dispendio energetico giornaliero con ArmBand®
- Elaborazione dei dati e stesura del piano dietetico appropriato
- Elaborazione di schemi dietetici personalizzati finalizzati all'acquisizione di corrette abitudini alimentari, al miglioramento della condizione patologica presente, al calo ponderale, al miglioramento della composizione corporea, all'ottimizzazione della prestazione sportiva o della terapia farmacologica in atto
- Educazione alimentare per le diverse fasce d'età e nelle diverse condizioni fisiopatologiche
- Corsi di cucina, coaching al supermercato o a domicilio

Medicina dello sport

- Certificati di Buona Salute con ECG
- Visite specialistiche in Medicina dello Sport

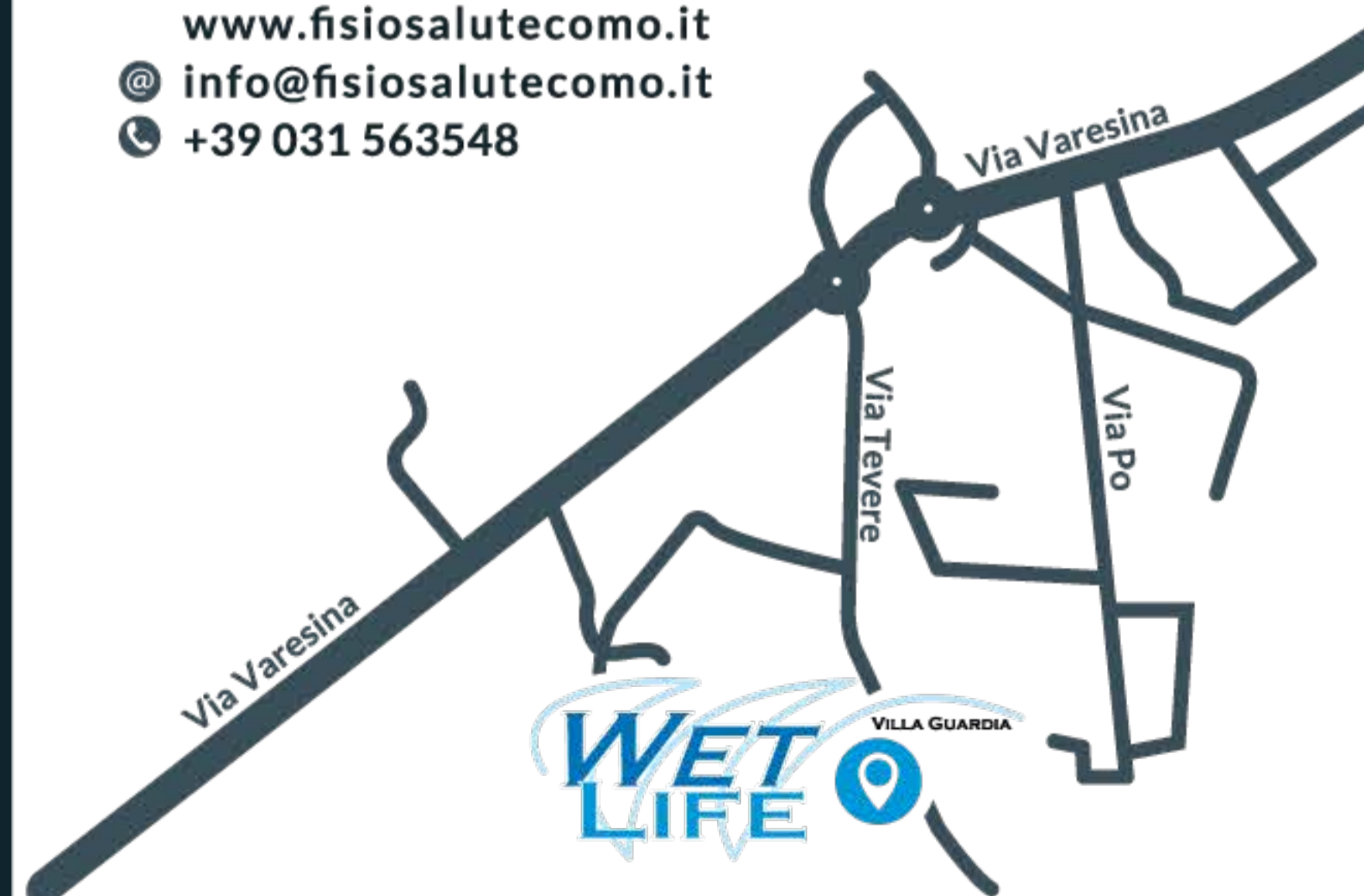


Modalità d'accesso

- Tramite la Reception della piscina Wet Life Villaguardia. Lasciate il vostro nominativo, un recapito e lo Specialista da cui volete essere contattati
- Direttamente presso i contatti dello Specialista richiesto

fisioterapia e salute

- 📍 Presso piscina Wet Life
Via Tevere - 22079 Villa Guardia (CO)
www.fisiosalutecomo.it
- @ info@fisiosalutecomo.it
- ☎ +39 031 563548






Fisioterapia e Salute

i partner perfetti per il tuo corpo e la tua mente

Siamo un affiatato team di giovani professionisti che crede nell'importanza del lavoro di équipe per prendersi cura della salute della Persona nella sua globalità.

Attraverso l'unione di ricerca scientifica ed esperienza clinica, garantiamo un trattamento individualizzato, pensato ed adattato alle esigenze del paziente, per offrire il miglior risultato possibile in ogni situazione.

La collaborazione tra le diverse specialità ci permette, quando necessario, di prendere in carico la Persona a 360°, ripristinando il benessere psico-fisico e gestendone il mantenimento.



Specialisti



Fisioterapia

Dott. Daniele Matarozzo



Fisioterapia

Dott. Matteo Pini



Nutrizione

Dott.ssa Emanuela Russo



Psicologia

Dott.ssa Elisa Maggi



Medicina dello sport

Fisioterapia

- Riabilitazione neuro-muscolo-scheletrica
- Riabilitazione in acqua
- Riabilitazione dello sportivo
- Riabilitazione propriocettiva
- Riabilitazione pre- e post- chirurgica
- Bendaggi funzionali e Kinesiotaping
- Massoterapia
- Elettroterapia (elettrostimolazione, TENS)
- Gestione del dolore acuto e cronico
- Valutazione posturale
- Videoanalisi del gesto atletico sportivo

Psicologia

- Percorsi di sostegno e consulenze psicologiche rivolte a età evolutiva, adulti, adolescenti, anziani
 - Colloqui di coppia e Sostegno alla genitorialità
 - Percorsi di sostegno psicologico specifici per gestione del lutto, delle perdite e delle situazioni di malattie organiche
 - Consulenze psicodiagnostiche
 - Corsi, seminari e incontri di gruppo su: ansia, depressione, prestazione sportiva, benessere psicofisico, disordini alimentari, insonnia
- 